

Fürstenrieder Nachhaltigkeitsliste

Nützliche Adressen zwischen Neuried und Isar
Version: 2.1.



Druck finanziert durch Spenden: Schutzgebühr 1,-€

Inhaltsverzeichnis

1. Lebensmittel	3
1.1. Lokale Produzenten/Direktvermarkter	3
1.2. Unverpackt einkaufen	5
1.3. Lebensmittel retten	5
1.4. Handel und Lieferdienste	6
1.5. Essen gehen & Imbiss	6
2. Was Mann*Frau sonst noch so braucht	7
2.1. Schulbedarf	7
2.2. Kleidung	7
2.3. Drogerieartikel	7
3. Alternativen zum (normalen) Ein- und Neukaufen	8
3.1. Kurse zum Selbermachen/Umweltbildung	8
3.2. Selbst ernten/Eigenanbau/Pflanzentausch	8
3.3. Leihen oder tauschen statt besitzen	9
3.4. Reparieren statt wegwerfen	9
3.5. Secondhand	10
3.6. Recycling	11
4. Mobilität	11
4.1. Fahrrad-Mobilität	11
4.2. Carsharing	12
5. Biotope und Natur in der Stadt	12
6. Reisen	13
7. Finanzen	13
8. Stromanbieter	14
9. Müllsammeln	14
10. Nützliche Internetadressen	14

Impressum

Nachhaltigkeitsliste des Umweltkreises der Andreaskirche
Keine Garantie für Richtigkeit oder Vollständigkeit.
Wir freuen uns über Ergänzungen unter N-liste@ev-andreasgemeinde.de

Mehr Info unter:
<https://www.ev-andreasgemeinde.de/gemeinde-aktiv/arbeitskreis-umwelt>

1. Lebensmittel

Regional statt lange Transportwege – Bio statt Chemie – mehr Pflanze, weniger Tier – unverpackt statt Plastik – essen statt wegwerfen

1.1. Lokale Produzenten/Direktvermarkter

- **Biohof Butz**, Limmatstr. 3-7 (Gelände der Waldorfschule in Fürstenried Ost), donnerstags 13-18 Uhr: Obst, Gemüse, Brot, Kuchen, Fleisch und Wurstwaren (von Rind, Schwein, Geflügel, Lamm), Eier, Milchprodukte, Eis, Honig, Marmelade (Naturland), <http://www.biohof-butz.de/>
- **Geflügelhof Kriechbaum**, Familie Wurm aus Halsbach (Lkr. Altötting), Fürstenried Ost, Züricher Straße/Ecke Winterthurer Straße, freitags 6:30-13 Uhr: Freiland Eier, Frischgeflügel, Bauernenten und -gockel, Geflügelteile, Nudeln, Eierlikör, Honig, Wild in der Saison
- **Bio-Erdbeer- und Spargelhof Heitmeier**, Saisonstand Neuried (bei Aral-Tankstelle), Di-Fr 9-18 Uhr, Sa 8-14 Uhr, So 9-15 Uhr, Tel.: 08258-261, <https://spargelhof-heitmeier.de>
- **Biogärtnerei Kamlah**, Pasing, Schlagweg 8, Hofladen Mo/Mi/Fr 12-18 Uhr sowie Pasinger Viktualienmarkt Di-Fr 7-18:30 Uhr, Sa 7-14 Uhr, Tel.: 089-82089454, www.gaertnerei-kamlah.de
- **Mikrofarm Gräfelfing**, Gärtnerei für Gemüse und Schnittblumen, Bogenstraße 2, Hofladen Fr 14-18 Uhr und Abokiste (April – November): lokales Gemüse, Salate und Kräuter; Abholpunkte freitags Hofladen, Westend, Theresienhöhe; <https://www.mikro.farm/>
- **MingaGreens**: Microgreens (Sprossen) aus München, (erhältlich z.B. bei VollCorner Großhadern, Würmtalstraße 95, Mo-Sa 8-20 Uhr), <https://minga-greens.de/>
- **Walding**: fermentierte Lebensmittel aus Pilzmycel, z.B. Pilzferment-Bratling, Großhaderner Str. 16, (erhältlich online oder zur Abholung (Werkverkauf) auf Bestellung über <https://www.walding-foods.com/>
- **Hofladen Marianne Ruhdorfer**, Buchendorf, Forstenrieder-Park-Str. 30: Ware verschiedener Bauern des Münchener Umlands sowie Kartoffeln und Marmelade, Tel. 089-8504897, Mo-Do 17:30-18:30 Uhr, Fr 15-18 Uhr, Sa 9-11 Uhr oder nach Absprache / Läuten;
- **Hofladen Kellerhof**, Buchendorf, Gautinger Str. 1 (Hütte mit Automat 24h/Tag): Kartoffeln (Ruhdorfer, Buchendorf und Stürzerhof, Germering), Freiland Eier (Kellerhof, Buchendorf), Hühnersuppe, Honig, Heu; samstags dort auch Fleischverkauf von Weideschweinen, 9-12 Uhr
- **Erntebox** (Automat), Fürstenried Ost, Ammerlandstr. 3 und Planegg, Hofmarkstr.7: Biokäse, Freiland Eier, Geflügel, Soßen, Suppen, Nudeln, Marmelade, <https://erntebox.de/>

- **Kartoffelkombinat:** lokale Grundversorgung durch Genossenschaft, Verteilpunkte derzeit u.a. in Forstenried, Fürstenried Ost, Großhadern, Oberseending, Solln; zertifiziert nach Gemeinwohlökonomie, Tel.: 089-21546449, <https://www.kartoffelkombinat.de>
- **SOLAWI Isartal eG**, Oberes Straßfeld 9, 82065 Baierbrunn: Aufbau einer gemeinschaftsgetragenen Gärtnerei; Gemüseboxen mit Abholstationen (mittwochs) u.a. in Solln; <https://solawi-isartal.de/>
- **FoodHub München:** solidarischer Mitmachsupermarkt, Deisenhofener Str. 40, Obergiesing, Mo-Sa 8-20 Uhr; <https://foodhub-muenchen.de/>
- **Würmtaler Ölmühle**, Krailling, Margarethenstr. 2: tagesfrisch gepresstes Leinöl und andere Öle, Laden Mo 12-18 Uhr, Di 10-13 Uhr, Mi 10-12 und 15-18 Uhr, tel. Bestellung Mo 12-18 Uhr (persönlich) oder AB, Tel.: 089-89357277, <http://www.wuermtaler-oelmuehle.de>
- **Haderner Bräu**, Großhaderner Str. 56a: Biobier, Hofladen mit Stehcafé, Mo-Sa 10-18 Uhr, Sortiment neben den Haderner Bio-Bieren u.a. Perger-Säfte vom Ammersee, Kuchen von VorOrt Neuried, Kaffee von der Murnauer Kaffeerösterei; Bier erhältlich u.a. auch bei VollCorner, <https://www.haderner.de/>
- **Kaffeewerkstatt München**, Neuried, Planegger Str. 1: Rösterei (auch Bio-kaffee), Verkauf und Reparatur von Kaffeemaschinen, Di-Fr 9-12:30 und 14:30-18 Uhr, Sa 9:30-13 Uhr, <https://www.kaffeewerkstatt-muenchen.de/>
- **Wild aus dem Forstenrieder Park**
 - **Wildstadl** Forstenried, Forstenrieder Allee 182: Wildbret, Wildgerichte, Pasteten, Honig aus dem Forstenrieder Park (während der Jagdsaison, Fr 15-18 Uhr); außerdem ganzjährig und 24/7 SB-Automat „Regiomat“, Bezahlung am Regiomat ausschließlich mit Girocard oder Kreditkarte, <https://www.baysf.de/de/ueber-uns/standorte/forstbetriebe/muenchen.html>
 - **Metzgerei Ruttinger**, Forstenrieder Allee 147, Mo-Fr 7-18 Uhr und Sa 7-13 Uhr, bietet u.a. Wildfleisch aus dem Forstenrieder Park an (Mai – Dezember)
- **Imker:**
 - Claudio Casanova, Forstenried, Forstenrieder Allee 250, Tel.: 089-757374
 - Catrin Reinitzer, Forstenried, Frühholzstraße 3, Honig und Bienenwachskerzen, Tel.: 089-74790146, <https://www.harmonig.de/>
 - Marcus Nördinger, Forstenried, Stäblistr. 28, Tel.: 0173-5822783
 - Albert Meyr, Neuforstenried, Karlsbergstr. 34, Tel.: 0176-27344266
 - Peter Steger, Neuried, Buchendorfer Str. 70, Tel.: 089-7556834
 - Nicole Neubauer, Neuried, Dr. Rehm-Str. 33, Tel.: 089-45207799
 - Rainer Pippig, Neuried, Birkenweg 1, Tel. 089-7591910 oder nebenan.de (Honigverkauf aus Neurieder Garten)

- Stadtimkerin Uschi Grünenwald, Großhadern, Am Wiesenhang 25, dort Honig im Honig-Häusl (24/7); Kerzen, Wabenhonig, Bienenwachscremes auf Anfrage, Tel.: 0160-7278400, <https://u-gruenenwald-stadtimkerin.business.site/>
- Christian Lye, Planegger Straße 47b, Pasing 9:30-20 Uhr, Tel.: 089-32887749, <https://imkerei-lye.de/>

1.2. Unverpackt einkaufen

Mit Brotbeutel, Gemüsenetz und Mehrwegbehältern den Verpackungsmüll minimieren

- **Servus Resi:** unverpackte Lebensmittel, Kosmetik, Reinigungsprodukte, Kistlerhofstraße 111, Di-Fr 10-18:30 Uhr, Sa 10-16 Uhr, <https://www.servus-resi.de/>
- **Unverpackt Laden Laim,** Willibaldstr. 18, Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-15:30 Uhr, <https://nebenan-unverpackt.de/>
- **Wochenmarkt am Schweizer Platz,** samstags 7-13 Uhr und mittwochs 13-18 Uhr, u.a. Biostand Hofbäckerei Steingraber aus Vagen (demeter), <https://hofbaeckerei-steingraber.de/>
- **Wochenmarkt in Fürstenried-Ost,** mittwochs 13-18 Uhr, u.a. Mon Tee (auch unverpackte Tees in vielen Sorten, auch Lieferdienst), Tel.: 089-72481940, <https://mon-tee.de>
- **Wochenmarkt in Neuried,** mittwochs 12-18:30 Uhr, u.a. Alztaler Hofmolkerei (bio): Milch, Käse, Sahne, Joghurt, Kefir und Buttermilch auch unverpackt, <https://www.alztaler-hofmolkerei.de/>
- **Bio-Wochenmarkt in Krailling,** Parkplatz der Kraillingener Brauerei, dienstags 8-12:30 Uhr

1.3. Lebensmittel retten

Ein Plädoyer für schiefe Gurke und hässliche Kartoffel – Mindesthaltbarkeitsdaten sind keine Verfallsdaten – die Reste vom Vortag können super schmecken – und wer bedarfsgerecht kauft, schmeißt weniger weg.

- **VollCorner,** Maxhofstraße 17 (siehe 1.4): nach Absprache für Haustiere (und Menschen) containern aus der Biotonne
- **Foodsharing: Fair-Teiler im EineWeltHaus,** Schwanthalerstr. 80, Rückgebäude, Mo-So 9-22 Uhr und im Gebrauchtwarenhaus der **Diakonia,** Dachauer Str. 192 (siehe 3.5.), Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-15 Uhr, <https://www.foodsharing-muenchen.de/mitmachen/was-und-wo-sind-fairteiler>

1.4. Handel und Lieferdienste

Inzwischen bieten auch die meisten Standard-Supermärkte/Lieferdienste in ihrem Sortiment Regional- und Bio-Produkte an – teilweise auch unverpackt. Vergleichen und genau schauen lohnt sich. Zusätzlich gibt es ausgewiesene Bio-Läden.

- **Hofpfisterei**, u.a. Maxhof, Fürstenried Ost, Solln, <https://www.hofpfisterei.de/>
- **Bäckerei Reis** (auch Imbiss zum Mitnehmen), Forstenrieder Allee 164, Mo-Fr 6:15-18 Uhr, Sa 6:15-12 Uhr, <https://reis-solln.de/>
- **Kuchentratsch**: Soziale Backstube für Senioren (nicht bio) mit Café Theresienhöhe 30, Mo-Fr 8-18 Uhr, Sa/So 11-17:30 Uhr; Kuchenverkauf auch in den Höflinger Müller Bäckereien, z.B. Drygalski-Allee 117, <https://kuchentratsch.com/>
- **Biosupermarkt VollCorner** (Obst und Frischetheke auch unverpackt), Maxhofstr. 17, Mo-Sa 8-20 Uhr, <https://www.vollcorner.de>
- **Biowelt Schlessmann**, Schuchstr. 46 (Ecke Herterichstraße/Solln) → inhabergeführter Biomarkt mit Stehcafé (im Sommer Terrasse), Mo-Sa 9-19 Uhr; <https://www.biowelt-schlessmann.de/>
- **Alnatura** (auch etwas Kleidung), Kistlerhofstr. 243a, Mo-Sa 8-20 Uhr, <https://www.alnatura.de/>
- **Basic** (Einige Lebensmittel und Waschmittel von Sodasan auch unverpackt), Passauer Str. 183, Mo-Sa 8-20 Uhr, <https://basicbio.de/>
- **Ökokiste Amperhof**: Gärtnerei und Lieferdienst regionaler Biolebensmittel aus Olching, Tel.: 08142-40879, <https://www.amperhof.de/>
- **Lieferdienst Regio-Delivery**, „Der mobile Hofladen“, Lebensmittel aus der Region, z.T. bio, Lindenschmitstr. 1, Tel.: 01590-1392024, <https://www.regio-delivery.de/>

1.5. Essen gehen & Imbiss

Es muss nicht immer Braten oder Pizza sein – Biogourmets sind auf dem Vormarsch – und wenn die Augen mal wieder größer waren als der Bauch: Mehrwegbehälter für Reste mitnehmen.

- **VorOrt Neuried**: vegetarisches Restaurant, Café, Gautinger Str. 3 (dort auch Bäckerei, Eis), Neuried, Mo-So 8:30-19 Uhr, <https://www.vorort-neuried.de/>
- **Alter Wirt Grünwald**, Marktplatz 1, (SlowFood), Di-So 12-23 Uhr, Frühstücksbuffet Mo-Fr 6:30-10 Uhr und Sa/So 7:30-11 Uhr, Tel.: 089-6419340, <https://www.alterwirt.de/>
- **Viva Clara**, Kistlerhofstr. 144: Bistro und Catering in sozialem Beschäftigungsprojekt für Frauen, Tel.: 089-130101-0, <https://www.vivaclara.de/>

- **Oh happy Café**, Waldfriedhofstraße 46, überwiegend vegan und bio, z.T. glutenfrei, Mo-Sa 7-20 Uhr, Tel.: 089-95867602, <https://ohhappycafe.de/>
- **Hans im Glück**, Kistlerhofstr. 172: u.a. vegetarische und vegane Burger, Mo-So 11-23 Uhr, Tel.: 089-89051762, <https://hansimglueck-burgergrill.de/burger-restaurant/muenchen-suedwink/>
- **Mayr´s Bistro** im Reformhaus Mayr, Planegg, Bahnhofstr. 35, (Slow Food), Salate, Müsli, Getränke, Mo-Fr 9-18:30 Uhr und Sa 9-14 Uhr, Mittagstisch 12-14:30 Uhr, Tel.: 089-89920078, <https://mayrs-bistro.de/>
- **Bäckerei Reis**, Forstenrieder Allee 164: Café und Mittagsimbiss (Quiche) Mo-Fr 6:30 -17:30 Uhr, <https://reis-solln.de/>, (siehe 1.4.)
- **Bistro „Deli“ im VollCorner Großhadern**, Würmtalstr. 95: Mittagstisch, Kaffee, Kuchen, <https://www.vollcorner.de/standorte/biomaerkte/grosshadern/>
- **Biowelt Schlessmann**, Schuchstr. 46, Solln: Stehcafé, im Sommer Terrasse (siehe 1.4)

2. Was Mann*Frau sonst noch so braucht

Wie bio ist mein Hemd und Heft? Von außen schwer zu sehen. Anerkannte ÖkoSiegel schaffen etwas Sicherheit:

2.1. Schulbedarf

- **Umweltzentrum Öko&fair in Gauting**: Bioladen (Fairtrade-Lebensmittel, Bio-Saatgut, unverpackte Lebensmittel), Bücher, plastikfreier Schulbedarf, Körbe, Fußbälle und Fair-Café, Lastenradverleih, Gauting, Berengariastr. 5 (beim Sommerbad); Mo-Fr 10-17 Uhr, bilanziert auch nach Gemeinwohlökonomie, <http://www.oeko-und-fair.de>

2.2. Kleidung

Ökosiegel für Kleidung wie „Grüner Knopf“ oder „GOTS“ geben etwas Sicherheit. Auch Standard-Kaufhäuser führen nachhaltige Label. Vergleichen lohnt sich, z.B. Armed Angels bei Kaufring

2.3. Drogerieartikel

Shampoos, Cremes & Co aus der Pappschachtel, vegan und ohne Mikroplastik, viele Drogeriemärkte haben in ihrem Standardrepertoire auch Nachhaltiges – vergleichen lohnt sich

- **Servus Resi**: unverpackte Lebensmittel, Kosmetik, Reinigungsprodukte, Kistlerhofstraße 111, (siehe 1.2)
- **Windelei**, Windeldienst für Stoffwindeln, <https://windelei.de/>
- **Das plastikfreie Baby** <https://www.plastikpaten.de/das-plastikfreie-baby>

3. Alternativen zum (normalen) Ein- und Neukaufen

Mehr Nachhaltigkeit durch Reparieren, Tauschen, Leihen, Wiederverwenden oder Selbermachen

3.1. Kurse zum Selbermachen/Umweltbildung

z. B. Kosmetika, Putzmittel, Flicker, Hausmittel...

- **Volkshochschule** München oder Würmtal, **Familienbildung**,
- **MachBar Gräfelfing**: Offene Werkstatt des Vereins zur Förderung von Eigenarbeit im Würmtal e.V. für Holz, Metall, Textil, Elektronik, 3D-Druck... sowie Kurse und individuelle Fachberatung freitags 15-19 Uhr, Stefanusstraße 8, 82166 Gräfelfing (Zugang über Schmidbauerstraße; Parkplatz hinter der Gemeindebücherei); <https://machBar-im-wuermtal.de>
- **Sachbücher** Büchereien
- **Landesbund für Vogelschutz** (LBV): Kräuterwanderungen, Pilzberatung, Umweltbildung, Biotoppflege-Aktionen zum Mitmachen, <https://www.lbv-muenchen.de>
- **Seidlhofstiftung Gräfelfing**, Spitzelbergerstr. 2A: Umweltbildung, <https://www.seidlhof-stiftung.de/>

3.2. Selbst ernten/Eigenanbau/Pflanzentausch

Vom Feld schmeckt es eh am besten

- Erdbeer- und Himbeerbepflanzungen: Forstenried (Ecke Waterloostr./Herterichstr.) Neuried (bei Pflanzen Ries), Martinsried, Blumenau
- Blumen zum Selbst-Schneiden: Parkstadt Solln (Herterichstr.), Neuried (bei Aral), Pasing (Blumenauer Str.)
- Naschbeete Appenzeller Straße (Bayr. Versorgungskammer)
- Krautgärten München, z.B. in Hadern (<https://www.haderner-krautgarten.de>), Solln (<https://www.sonnengarten-solln.de>), Pasing (<https://www.krautgarten-silberdistel.de>)
- Krautacker Neuried, Nähe Pflanzen-Ries, (jährlich eggen: Krautgarten; alle 5 Jahre eggen: Bauerngarten) Wir in Neuried e.V., <https://www.wir-in-neuried.de/krautgarten/>
- Kleingartenvereine Neuried, Rudolf-Kammerbauer-Weg, und München, Filchner-/Stäblistraße: leider lange Wartelisten für Parzellen

3.3. Leihen oder tauschen statt besitzen

Ist nachhaltig und der Keller wird nicht so voll

- **Büchereien Fürstenried-Ost** (Kategorie „Nachhaltigkeit“ mit 59 Titeln!), Neuried, St. Matthias
- **Offenes Bücherregal** Neuried, Marktplatz
- **Offene Bücherschränke München:**
 - Treff&Tee, Forstenrieder Allee 65b, Mo/Mi 9-12 Uhr und Fr 9-11 Uhr sowie während der Veranstaltungen (meistens Mo-Fr), <http://www.treff-und-tee.de>
 - Appenzeller Str. 111 beim Nachbarschaftstreff Fürstenried
 - Forstenrieder Allee 28
 - Kirche St. Karl Borromäus, Genfer Platz
 - Solln, Herterichstraße 101 (bei Rossmann)
 - Großhadern, Würmtalstraße/Ecke Großhaderner Straße
 - Thalkirchen, Schäftlarnstr. 181/Thalkirchener Platz
(Facebookseite des Vereins: www.buch19.de)
- **Kreislaufschränke München**, z.B. Tausch-Hütte beim Familienzentrum des Evang. Sozialdienstes, Kemptener Str. 73, geöffnet Mo-Fr 8-19:30 Uhr, <https://kreislaufschraenke.de/>
- **Werkzeug- und Geräteverleih:** hagebaumarkt, Meglinger Str. 31, Mo-Sa 8-20 Uhr, https://www.hagebaumarkt-muenchen.de/publish/6256680_dcf4_cc06_7338b6095b338e9d.cfm

3.4. Reparieren statt wegwerfen

Denn Retro ist in

- **RepairCafé im ASZ Solln**, Herterichstr. 58, 2.Mo./Monat, 14-16 Uhr, Tel.: 089-75075470
- **RepairCafé Gauting**, Öko & fair, jeden 3. Samstag im Monat, 14-17 Uhr im Bahnhof Gauting, Tel. 089-89311054, <https://oeko-und-fair.de/?event=repair-cafe-gauting-2> (siehe 2.1),
- **RepairCafé Gräfelfing**, Gemeindehaus der Michaelskirche, Lochhamer Str. 67a, Lochham, jeden 1. Samstag im Monat, 14-17 Uhr, Termine s. Homepage: <https://www.repaircafe-graefelfing.de/>
- **Nachbarschaftstreff Blumenau**, Rolf-Pinegger Str. 7, 80689 München, jeden 3.Samstag im Monat, 14-17 Uhr, Tel.: 089-45207060, www.nt-blumenau.de
- **Naturfreundehaus Thalkirchen:** jeden letzten Sonntag im Monat Repair-Café (außer Dezember), 14-17 Uhr, Zentralländstr. 16, Tel.: 0176-24 71 14 75, <https://www.reparatur-initiativen.de/reparatur-cafe-im-bootshaus>

- **Danksalon** (1x monatlich samstags 14-17 Uhr Reparatursalon), Danklstr. 11, <https://danksalon.wogeno.de/veranstaltungen/reparatursalon.html>
- **Übersicht RepairCafés:** AWM, <https://www.awm-muenchen.de/vermeiden/reparieren-statt-wegwerfen/repair-cafes>
- **Handwerker:** Flicken/Ausbessern/Reparieren: Schneiderei, Schuster, Schreiner...: Reparaturführer des AWM, <https://www.awm-muenchen.de/vermeiden/reparieren-statt-wegwerfen/reparaturfuehrer>

3.5. Secondhand

Bei Neuanschaffungen zuerst an Gebrauchtes denken – nicht nur beim Ausmisten!

- **Flohmärkte:** ASZ (Züricher Straße 80, Tel.: 089-7595511), Treff & Tee (Forstenrieder Allee 65b, Tel.: 089-75509396, siehe 3.3.): Trachten, Kleidung, Bücher; Hofflohmärkte
- **Weißer Rabe**, Drygalski-Allee 33e, Mo-Fr 10-18 Uhr und Sa 10-15 Uhr, <https://www.weisser-rabe.de/unsere-betriebe/gebrauchtwarenhaus>
- **Mi&Be**, Solothurner Str. 93, u.a. Kleidung, Hausrat, Spielzeug, Bücher, außerdem Näh- und Reparaturrecke, Café, Tauschmarkt, Mo/Do 16-19 Uhr
- **AWM Halle 2, Peter-Anders-Str. 15**, sowie **Secondhandführer**, <https://www.awm-muenchen.de/vermeiden/secondhandfuehrer>
- **Diakonia:** Gebrauchtwaren im **Sozialkaufhaus** Dachauer Str.192, <https://diakonia.de/>
- **Booklooker:** Portal für 2nd hand Bücher, z.B. von Diakonia: <https://www.booklooker.de/diakonia/>
- **Diakonia „kleidsam“**, Blütenburgstr. 65, Di-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-15 Uhr, <https://diakonia.de/diakonia/kaufen-bei-diakonia/secondhand-laeden>
- **Kinderkleidermärkte** des ESD und der Pfarreien St. Matthias, Wiederkunft des Herrn, St. Karl Borromäus, Heilig Kreuz, Kindergärten Neuried (als Basar mit Kommissionsware oder für Selbstverkäufer, Termine Frühjahr und Herbst, s. entspr. Homepage, Sendlinger Anzeiger, Aushänge)
- **Klawotte**, (AWO) Martinsried, Einsteinstr. 1, Mi-Fr 10-17 Uhr, <https://awo-kvmucl.de/klawotte-2/klawotte-martinsried/>
- **„nebenan.de“:** Nachbarschaftsnetzwerk, private Weitergabe gebrauchter Gegenstände aller Art
- **Kleinanzeigen** (auch eBay)

3.6. Recycling

Nicht Abfall, sondern Wertstoffe

- **Wertstoffhof** Tischlerstraße, dort auch Abgabe gut erhaltener Gegenstände für die Halle 2 (secondhand)
- **Altkleider:** Container der Diakonia bei der Andreaskirche, Walliser Str. 11
- **Kerzenwachs, Briefmarken:** Vorraum Pfarramt Andreaskirche für Herzogsägmühle (Einrichtung für Menschen mit Behinderung in Peiting)
- **Korken:** Andreaskirche oder VollCorner
- **Kronkorken:** Raiffeisenbank München-Süd, Lisl-Karlstadt-Str.28 und Forstenrieder Allee 59 für soziale Zwecke in Ghana
- **Brillen:** Andreaskirche „Brillen spenden – Sehen schenken!“, eine Aktion der Plastikpaten e.V. (Neuried);
<https://www.plastikpaten.de/aktionen-und-partner>
- **Fahrradschläuche und -reifen:** Rücknahme im Fachhandel zum Recycling bei Fa. Schwalbe: <https://www.schwalbe.com/recycling-system/>

4. Mobilität

Ja, mia san mim Radl do, des is bessa ois wia mim Audo!

4.1. Fahrrad-Mobilität

- **Radlstadtplan München**, erhältlich bei der Stadtinformation (Marienplatz), auch digital: <https://geoportal.muenchen.de/portal/radlstadtplan/#>
- **Radlwerkstatt der Freien Waldorfschule München-Südwest**, Züricher Straße 9, Gelbes Haus: Fahrräder werden gegen Materialkosten plus Spende repariert; vor allem aber werden Freiwillige gesucht, die regelmäßig mithelfen können: donnerstags 14:30-16 Uhr;
<https://intern.waldorfschule-msw.de/schuelerinnen-machen-ihr-fahrrad-fruehjahrensfit/>
- **Schrauberhütte Planegg** für gebrauchte Räder, Feodor-Lynen-Str. (im Naturfreundehaus), Planegg, Do+Fr 15-18 Uhr,
<https://www.schrauber-huetten.de/>
- **A24** gemeinnützige Werkstatt für Fahrrad und KFZ, Partner von JobRad (Fahrradleasing), Aidenbachstr. 36, Mo-Fr 8:15 -12 und 13-17 Uhr, Fr -16 Uhr, <https://www.a24.de/ueber-uns/>
- **Fahrradläden:**
 - Fahrradpoint, Steinkirchner Str. 27, Di-Sa 10-13 Uhr, Mo-Fr 14-18:30 Uhr, arbeitet mit JobRad zusammen, Tel.: 089-74 94 54 54, <https://www.fahrradpoint.com/>,
 - Bikeline, Forstenrieder Allee 168a, Mo/Di/Do/Fr 12-18:30 Uhr, Sa 10-13 Uhr, Rennräder und MTBs, Tel.: 089-75 83 59, <https://www.bikelineshop.de/>,

- Zum Grünen Lenker, Gautinger Str. 1, Neuried, Mo/Di/Do/Fr 9-12 und 13-18 Uhr, Mi/Sa 9-13 Uhr, arbeitet u.a. mit JobRad und BikeLeasing zusammen, Tel.: 089-28932821, <https://www.zumgruenenlenker.de/>
- Zweirad-Sperber, Sauerbruchstr. 10 (Großhadern), Mo-Sa 10-13 Uhr, Mo-Fr 14-18 Uhr, Tel.: 089-759 53 09, <https://zweirad-sperber.de/>
- Fahrrad-Hobby, Drygalsky-Allee 118 (Parkstadt Solln), Di-Sa 9-13 Uhr, Mo-Fr 14-18 Uhr, Tel.: 089-75 25 25, <https://www.fahrrad-hobby.de/>
- **MVG-Leihräder:** mehrere Stationen in Neuried und München, Kosten 9 Cent/min, max. 12€/Tag oder Monatspaket 9€ incl. 30 Freiminuten täglich; notwendig: App „MVGO“, <https://www.mvg.de/services/mvg-rad.html>
- **Lastenräder zum kostenlos Leihen:**
 - Freie Lastenradl, <https://www.freie-lastenradl.de/>
 - Servus Resi, Unverpacktladen, Kistlerhofstraße 111 (siehe 1.2)
 - Alnatura, Kistlerhofstraße 243a, (siehe 1.4.)
 - Stadtbibliothek Sendling, Albert-Roßhaupter-Straße 8
 - Öko&fair Gauting, Reservierung unter 089-89 311 054, <http://www.oeko-und-fair.de/>, (siehe 2.1.)
 - EineWeltHaus, Schwanthalerstr. 80 (Rückgebäude), Mo-Do 9-12 Uhr, <https://www.einewelthaus.de/lastenfahrrad/>

4.2. Carsharing

Manchmal sind Autos doch praktisch

- **SnappCar:** Autovermietung von privat, <https://www.snappcar.de/>
- **Getaround:** Autovermietung von privat, <https://de.getaround.com/>
- **Automitbenutzung unter Nachbarn:** Mustervertrag „Auto-Teilen“ vom VerkehrsClub Deutschland (VCD), <https://www.vcd.org/artikel/auto-teilen-statt-besitzen/>
- **Stattauto:** Stationen u.a. bei St. Matthias, Appenzeller Str. und Fürstenried-Ost, Limmatstr., <https://www.stattauto-muenchen.de/>

5. Biotope und Natur in der Stadt

Es grünt so grün, wenn Münchens Blumen blühen

- LBV-Naturparadies Stäblistraße, (siehe 3.1), <https://www.lbv-muenchen.de/was-wir-tun/bildungsarbeit/ueber-bildungsarbeit/#c1745>
- Biotope am Lichtweg und Stoawies´n, Planegg

- Mitarbeit möglich bei der Biotoppflege des LBV, z.B. Röntgenstraße Plannegg, Schneidergrube Gräfelfing, Blumenwiese an der Fockensteinstr./Perlacher Str.;
<https://www.lbv-muenchen.de/natur-erleben/biotoppflege-einsaetze/>

6. Reisen

... da gibt es doch jetzt günstige Tickets

- Broschüre „**In die Berge mit Bus&Bahn**“ des Dt. Alpenverein München (Homepage): Wandervorschläge mit öffentlicher Anfahrt,
<https://www.alpenverein-muenchen-oberland.de/bergundbahn>
- **Ausflugsziele in München und Oberbayern**, die wenig besucht und öffentlich erreichbar sind:
<https://www.mvv-muenchen.de/freizeit/geheimatorte/index.html>,
<https://geheimatorte.de/>
- **Radtouren mit dem MVV**: <https://www.mvv-muenchen.de/mobilitaetsangebote/radfahrer/radltouren-kopie-1/index.html>
- **Wandern mit dem MVV**: Der offizielle Freizeitführer des MVV als Buch
- **RadlRing München**, z.B. bei
<https://www.radtourenchef.de/radwege/radlring-muenchen/>
- **Geführte Radtouren** und Tourenvorschläge mit dem ADFC (siehe 10.) oder dem TSV Forstenried
- **Fahrtziel Natur** (Initiative von BUND, NABU, VCD, Bahn: Reisen in Naturparke und Biosphärenreservate):
<https://www.fahrtziel-natur.de/natur/view/index.shtml>

7. Finanzen

Pecunia (viridis) non olet

- Sparda München (z.B. Filiale Großhadern), bilanziert auch nach Gemeinwohlökonomie, <https://www.sparda-m.de/>
- Umweltbank, <https://www.umweltbank.de/>
- GLS-Bank (sozial und ökologisch, Nachhaltigkeitsbericht nach GRI),
<https://www.gls.de/privatkunden/>
- Ethische und ökologische Kriterien bei der Geldanlage: Oikocredit (Entwicklungsgenossenschaft, vergibt Mikrokredite und fördert damit soziale Gerechtigkeit im globalen Süden), <https://www.oikocredit.de/>

8. Stromanbieter

So grün, wie Ihr Volt

- Polarstern (bilanziert auch nach Gemeinwohlökonomie), Ökostrom und Ökogas, <https://www.polarstern-energie.de/>
- Vergleichsportal für Ökostrom: <https://utopia.de/bestenlisten/die-besten-oekostrom-anbieter/>
- **Eigene Photovoltaikanlage:** Stadtwerke München, M/Solar Plus, <https://www.swm.de/privatkunden/m-strom/photovoltaik>

9. Müllsammeln

Einfach und effektiv

- CleanUps, also Müllsammelaktionen durch örtliche Initiativen, z.B. Aufruf im Frühjahr durch den Arbeitskreis Umwelt der Andreaskirche oder WorldCleanUpDay am 16.09.2023, <https://worldcleanupday.de/>
- Plastikpaten Neuried: Plastikpatenschaft bedeutet freiwillige Übernahme von Verantwortung für die Umwelt, <https://www.plastikpaten.de/>

10. Nützliche Internetadressen


- **Ecohopper:** <https://ecohopping.de/>
- **Future München:** Genossenschaft, die sich durch die Vernetzung und das Sichtbarmachen von nachhaltigen Alternativen in München für eine lebenswerte Zukunft für alle einsetzt: <https://future.coop/>
- **Future Map:** <https://map.future.coop/@48.08650550475801,11.486804929413893,13>
- **Zukunftswerkstatt Hadern/Verein für zukunftsfähiges Tun:** <https://hadern.muenchner-freiwilligen-messe.de/engagieren/ergon-e-v/>
- **NordSüdForum München:** Fairer Handel in München, <http://www.muenchen-fair.de/infos/>
- **Green City:** <https://www.greencity.de/>
- **AWM:** Abfallvermeidung (secondhand, Reparaturführer, Repair-Cafés, Tauschportal): <https://www.awm-muenchen.de/>
- **DDV-Robinsonliste:** Vermeidung adressierter Werbung von Firmen, bei denen man kein Kunde ist: www.ichhabediewahl.de
- **Spenden an soziale Einrichtungen:** <https://www.wohindamit.org/>
- **Utopia:** Diverse Umweltthemen, Testberichte: <https://utopia.de/>
- **Kleidertausch:** <https://www.kleidertausch.de/>
- **Secondhand Kleidung:** <https://www.vinted.de/>
- **Faire Mode:** <https://getchanged.net/>

- **Faire Lebensmittel:** <https://slowfood-muenchen.de/>
- **Genussgemeinschaft** Städter und Bauern/Einkaufsgemeinschaften: <https://www.genussgemeinschaft.de/>
- **Regionale Lebensmittel:** Netzwerk Unser Land, u.a. bei AEZ, Alnatura, Edeka, Rewe, <https://www.unserland.info/>
- **Unverpackt einkaufen:** <https://einmalohnebitte.de/>
- **Faire Computermäus:** <https://www.nager-it.de/home>
- **Momox, Booklooker oder Rebuy:** Ankaufportale für Bücher, CDs, DVDs, Spielekonsolen, PCs, Notebooks und Handys: An- und Verkauf → Preise vergleichen unter www.werzahltmehr.de oder www.bonavendi.de
- **Mobilität:** Verkehrs Club Deutschland: Förderung des Bahn-, Rad- und Fußverkehrs, <https://www.vcd.org/startseite/>
- **ADFC:** Förderung des Radverkehrs, Touren, Beratung, <https://www.adfc-muenchen.de/>
- **JobRad:** Diensträder für Arbeitnehmer (Leasing durch Arbeitgeber): <https://www.jobrad.org/>

Über uns: Umweltkreis der Andreaskirche

Seit vielen Jahren gibt es in der evangelischen Andreaskirche in Fürstenried den Umweltkreis. Die Teilnehmenden haben im Laufe der Zeit gewechselt, das Ziel ist gleich geblieben. Es geht um die Bewahrung der Schöpfung, um die Vielfalt des Lebens und um die Zukunft unseres Planeten Erde.

Wir arbeiten an unterschiedlichen Projekten, oft gemeinsam mit anderen Umweltgruppen und Aktivist*innen aus der Nachbarschaft.



„Wem genug zu wenig ist,
dem ist nichts genug“

Epikur

Diese Liste wächst weiter...
Die aktuelle Version steht auf
unserer Webseite
zum Download bereit:

.... demnächst auch in den Apps
Ecohopper und *Future MAP*

